

Gotta Apps SAS

# Pressemitteilung

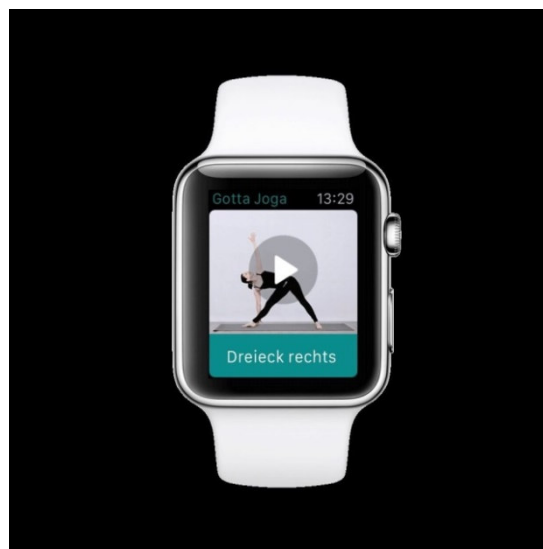
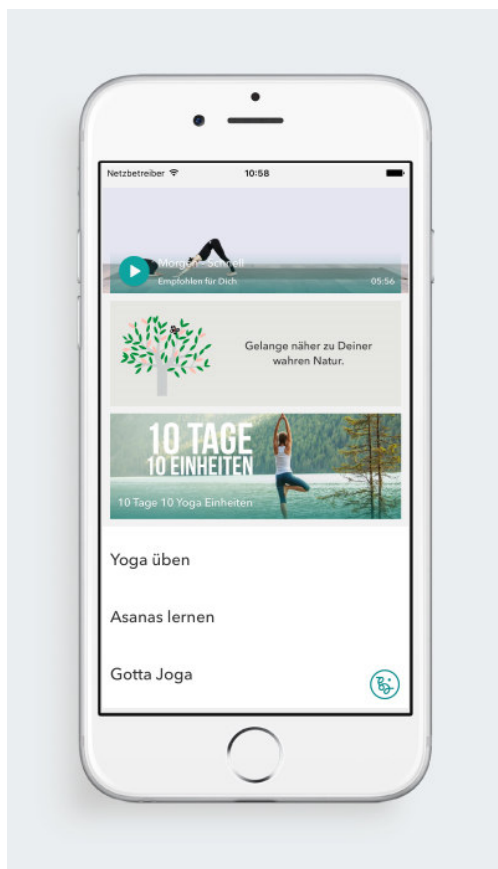


15. Dezember 2015

## Die Yoga-App für eine Pause im Alltag:

## GottaJoga jetzt in neuem Design, auch für die AppleWatch

Yoga als Kraftquelle und Entspannungspause in den Alltag integrieren – mit der App GottaJoga ist das ganz einfach. Die zweite Version GottaJoga 2.0 überzeugt jetzt mit neuem Design und ist ab sofort bei i-tunes zum [Download](#) erhältlich. Neu: Yoga-Freunde können die App auch über die AppleWatch nutzen.



Yoga für alle – überall! Mit der App GottaJoga ist es ganz leicht, eine Yoga-Pause in den Alltag zu integrieren. Besonders praktisch: Speziell auf die Tageszeit abgestimmte Yoga-Sequenzen für mehr Power oder tiefe Entspannung.  
*Fotos in hoher Auflösung erhalten Sie unter: [kerstin.pingel@gottajoga.com](mailto:kerstin.pingel@gottajoga.com)*

Als mobiles Yoga-Studio auf dem i-phone, i-pad oder i-pod bietet GottaJoga Anleitungen zu verschiedenen Yoga-Übungen – abgestimmt auf die Tageszeit. Damit können Yoga-Fans aller Levels ihre Übungen jederzeit und überall genießen, ob in der Natur, auf Reisen oder im

Wohnzimmer. Speziell für mobile Geräte entwickelt, benötigt GottaJoga keine Internetverbindung und braucht nur wenig Speicherplatz. Apple zählt GottaJoga inzwischen in mehr als 40 Ländern zu den besten neuen Applikationen.

### **Yoga für alle – überall**

Idee und Entwicklung der App stammen von der Finnin Maija Airas-Ceri. „Auf meinen Reisen habe ich es oft bedauert, dass es in Hotels zwar Yogamatten, aber nie einen Yogalehrer gibt. Auf GottaJoga findet jeder – egal ob Anfänger oder geübter Yogi – die passenden Übungen für jede Tageszeit“, so die Entwicklerin. Während für die Morgenstunden ruhige Grundformen angeboten werden, gibt es für die Mittagszeit dynamische Übungen und am Abend Entspannung. Anwender können lange Sequenzen von bis zu einer Stunde wählen oder auch eine kurze Yoga-Session von fünf Minuten einlegen. „Perfekt, um den Kopf im hektischen Alltag freizukriegen“, weiß Maija Airas-Ceri aus eigener Erfahrung.

### **Yoga mit skandinavischem Flair**

Finnland als Land der Ruhe und der Naturschönheiten stand Pate bei der Gestaltung der App. In klarem skandinavischem Design wartet die App außerdem mit einer besonderen



Idee auf: Mit jeder absolvierten Yoga-Übung wächst ein virtueller Baum, den man mit seinen Yoga-Freunden per Facebook, Twitter oder E-Mail teilen kann – als gegenseitige Motivationshilfe. Der begleitende [Blog GottaJoga](#) bietet Infos und Berichte über Yoga-Erfahrungen, besondere Rezepte, Skandinavien-Tipps u.v.m.

### **Die Anwendung**

Die App steht im iTunes-Shop zum Download zur Verfügung. Die Gratisversion beinhaltet vier Grundhaltungen und eine Übung für jede Tageszeit. Die weiteren Übungen können als Paket jeweils für den Morgen, Mittag oder Abend (Preis je 2,99 €) erworben werden. Alle Yoga-Übungen werden per Video und Ton angeleitet; der Anwender kann je nach Bedarf das Video pausieren, vor- oder zurückspielen. Ein Bild auf dem Homescreen zeigt empfohlene

Übungen und ermöglicht so einen einfachen Einstieg in die aktuelle Yoga-Sitzung. Alle Videos stehen in den vier Sprachen Deutsch, Englisch, Französisch und Finnisch zur Verfügung.

### **GottaJoga – eine europäische Erfolgsgeschichte**

Die Idee zu einer mobilen Yoga-App entstand 2012 in Bayern. Eine Gruppe junger Frauen aus Finnland traf sich jede Woche, um jooga (das finnische Wort für Yoga) in ihrer Muttersprache zu praktizieren. Hier reifte die Idee, die bereichernde Erfahrung von Yoga per mobiler App vielen Menschen an vielen Orten zugänglich zu machen. Gezeigt und gesprochen werden die Übungen von Anu Visuri, einer finnischen Yoga-Lehrerin und Sprachenexpertin in München. Die Entwicklerin Maija Airas-Ceri hat viele Jahre für einen finnischen Mobilfunk-Hersteller in Deutschland gearbeitet und lebt heute in Frankreich. 2015 wurde sie mit dem Tribune Women's Award im Bereich Informationstechnologie ausgezeichnet.

### **Die Preise:**

Yoga-Sequenzen als Paket (Morgen, Mittag oder Abend) für je 2,99€

Verschiedene Yoga-Übungen (Asanas) zu Paketpreisen zwischen 0,99€ und 2,99€

30% sparen: Alle 14 Yoga-Sequenzen für Morgen, Tag und Abend für 5,99€

40% sparen: Alle 33 Yoga-Übungen für 7,99€

55% sparen: Alle 14 Yoga-Sequenzen und 33 Asanas für 9,99€

### **Kontakt:**

Gotta Apps SAS

Maija Airas-Ceri

chez InExtenso

24, chemin des Verrières

F-69260 Charbonnières les Bains

Telefon: +33 6 37 64 33 58

E-Mail: [info@gottajoga.com](mailto:info@gottajoga.com)

Blog: <http://blog.gottajoga.com/>

App-Store: [Gotta Joga](#)

[www.facebook.com/GottaJoga/](http://www.facebook.com/GottaJoga/)

<https://twitter.com/gottajoga>

[www.instagram.com/gottajoga/](http://www.instagram.com/gottajoga/)

[Youtube: Gotta Joga](#)

[www.pinterest.com/gottajoga/](http://www.pinterest.com/gottajoga/)